



RUNDHERUM WIRKUNGSVOLL AUF TRETEN

Rede & Rhetorik Auftritt & Körpersprache Präsentation & Präsenz

www.peter-gerst.de

Sie wollen ...

... Ihre Anliegen überzeugend präsentieren, Ziele durchsetzen, erfolgreich sein? Und dazu müssen und wollen Sie Menschen begeistern, Zuhörer fesseln, Auftraggeber gewinnen, Mitarbeiter motivieren, Interviews meistern, rhetorisch glänzen ... ?

Dann sind Sie bei mir richtig!

Mit meinem Konzept der persönlichkeitszentrierten 360°-Rhetorik® lernen Sie, Ihre Ziele, Ihre Botschaften und Ihre Persönlichkeit rundherum wirkungsvoll zu präsentieren – in allen Funktionen und Situationen, in denen es auf Ihren starken Auftritt ankommt. Ziel ist: Überzeugen statt überreden.

Mit mir lernen Sie ...

- ▣ Ihre Stimme, Ihre Haltung, Ihre Gestik und Ihre Mimik authentisch einzusetzen,
- ▣ geschickt zu argumentieren,
- ▣ fesselnd zu formulieren und spannend zu präsentieren,
- ▣ kraftvolle Botschaften zu kreieren,
- ▣ mit effektiven Mentaltechniken Ihre Präsenz zu stärken,
- ▣ souverän mit den Medien umzugehen.
- ▣ Ihre Erfolgsstrategien zu realisieren.

Entsprechend Ihres Bedarfs arbeite ich mit klassischen Coachinggesprächen, persönlicher Beratung, Analysen „on the job“ und praktischen Trainings – entweder einzeln oder in der Gruppe.

Ich bin ...

... Trainer und zertifizierter European Businesscoach® mit einer „360°“- Berufserfahrung als Rundfunkjournalist, PR-Berater, Schauspielerei, Theaterregisseur und ehemaliger Leiter Vertrieb und Human Resources.

Lernen Sie mich und meine Arbeit kennen – und profitieren Sie davon!

Ich freue mich auf Sie!

Peter Gerst



www.peter-gerst.de

PETER GERST

360° AuftrittsTraining & MedienCoaching
Am Rommel 23
35418 Buseck
M +49(0)179 518 78 21
T +49(0)6408 969 60 20
F +49(0)6408 969 60 22
pg@peter-gerst.de

AUSGEWÄHLT LERNEN, TRAINIEREN UND OPTIMIEREN

Das können Sie buchen:

360°- AuftrittsTraining®

360°- Medientraining®

Modular aufgebaute Trainingsreihen in Gruppen: fundiert & praxisgerecht.

360°- PersonalCoaching®

Umfassendes Einzel-Coaching zu Auftritt, Rhetorik und (Medien-)Präsenz.

Themenzentriertes Training (Gruppe)

Themenzentriertes Coaching (Einzel)

Jeweils zu speziellem Thema wie z.B. Reden, Präsentieren, Führen, Verkaufen, Talken, Ausstrahlung, Präsenz ...

Und das auch:

Auftrittsvorbereitung

Präsentationsvorbereitung

Unterstützung vor anstehenden Auftritten und Präsentationen.

ImpulsVortrag/-Seminar

Ideal zum Einstieg: unterhaltsam, informativ, anregend.

WorkshopModeration

Veranstaltungsmoderation

Ergebnisse erzielen, Publikum begeistern: Nutzen Sie meine Kompetenz als Kommunikator und Präsentainer.

Deshalb passt es für Sie:

Sie leiten ein Unternehmen, führen Mitarbeiter, verantworten Projekte, akquirieren Aufträge, vertreten Interessen, betreiben Politik, forschen, publizieren, beraten, verkaufen, präsentieren ... und wollen darin noch wirkungsvoller werden.

Alle meine Leistungen werden bedarfsgerecht konzipiert und sind von Einzelpersonen sowie von Unternehmen, Organisationen und Verwaltungen als Inhouse-Veranstaltungen für Mitarbeiter/innen, Mitglieder oder einen offenen Teilnehmerkreis buchbar.



TRAINING & COACHING NACH DEM 360°-PRINZIP®

ÜBERZEUGUNGSKRAFT UND AUSSTRAHLUNG SIND LERNBAR.

Ein guter Auftritt beginnt im Kopf.

Denn wir strahlen stets das aus, was wir im Inneren denken und fühlen.

Deshalb müssen Sie nicht nur wissen, **was** Sie sagen müssen, damit Sie bei Ihren Hörern ankommen, sondern auch **wie** Sie etwas sagen müssen, damit es wirkungsvoll ist.

Rhetorik allein genügt nicht.

Denn es sind in erster Linie die Menschen, die wirken, nicht ihre Argumente.

Deshalb müssen Sie nicht nur das rhetorische Handwerk beherrschen, Sie müssen auch wissen, wie Sie Ihr Publikum durch Ihre Persönlichkeit überzeugen.

Das 360°-Prinzip macht's.

Denn Wirkung beruht auf persönlicher Haltung **plus** Körpersprache **plus** Rhetorik.

Deshalb lernen Sie in den 360° Trainings & Coachings, auf Ihre individuelle Art und Weise das Richtige richtig zu sagen – persönlich, nachhaltig und überzeugend.

Interessiert? – Dann rufen Sie mich an oder senden Sie mir eine Nachricht.

PETER GERST
360° AuftrittsTraining & MedienCoaching
Am Rommel 23 | 35418 Buseck

M +49(0)179 518 78 21
T +49(0)6408 969 60 20
F +49(0)6408 969 60 22

pg@peter-gerst.de
www.peter-gerst.de